

171022. Encuentro Escalada Rocódromo LAIF



[Neus Expósito Domínguez](#)

By [Neus Expósito Domínguez](#) - 📅 09 Agosto 2017 - 📅 Última actualización: 21 Mayo 2019 - 👁 Visto: 6011



ENCUENTRO ESCALADA CIM - ROCÓDROMO LAIF

[Apuntarme](#)

Domingo 22 de Octubre de 2017

ENCUENTRO ESCALADA CIM en ROCÓDROMO LAIF



El domingo 22 de octubre **el rocódromo LAIF cede sus instalaciones a socios y amigos del CIM**, que queráis participar en esta **jornada de encuentro en la que divertiremos** y poder disfrutar practicando escalada y **participando en distintas pruebas y concursos que realizaremos tanto para niños, jóvenes y adultos.**

Competición de escalada en bloque con dos niveles: nivel alto para aquellos que practiquen escalada y nivel iniciación para aquellos que quieran probar y pasar un buen rato. Habrá premios para los ganadores!

Curso práctico de Nudos de aseguramiento en Escalada/ Práctica de escalada en largos

- Curso: Para niños, jóvenes y adultos que les apetezca.
- Práctica de escalada en largos: para aquellos con nociones de montaje de reuniones.

Pruebas y Concursos

También prepararemos juegos y pruebas de habilidad para pasar un buen rato (escalabirres, sumo con crashpads, escalada de velocidad, tiro con arco...).

Sesiones

- **Pilates dirigido a la escalada:** impartido por Carlos Gil (Clínica Jesús Rubio Fisioterapia)
- **Sesión de relajación:** impartida por Rosa Asensio

Tiempos de Relax y Descansos.

El rocódromo dispone de una zona con barra y mesas con vistas a las vías de escalada en las que poder descansar y tomar algo en cualquier momento.

COMIDA

Comida a las 14:30 en el rocódromo, consistente en ensalada, paella, postre y bebida por 10 EUR. ¡Avisa a la [coordinadora](#) si vas a comer!

Coste: La actividad es **gratuita**. El LAIF Climbing GYM nos cede sus locales para esta actividad, en agradecimiento por la celebración en su rocódromo, del pasado Campeonato de España de Escalada en bloque. Solo tendrán coste las bebidas que se consuman en la zona bar del rocódromo.

Rocódromo Laif Climbing

Carrer del Foc nº 16, Ciudad Fallera, Valencia... [Situación Google Maps](#)

COORDINADORA: Neus Expósito. email laneus121@gmail.com.

Recorda que en participar en qualsevol activitat del CIM, acceptes la seua [exempció de responsabilitat](#).

