




## 150315. Spin+SPA en AQA Albal

[Toni Tempest](#)By [Toni Tempest](#) –  09 Febrero 2015 –  Última actualización: 21 Marzo 2015 –  Visto: 6231**SPIN + SPA en AQA de Albal****Diumenge 15 de març de 2015**

El pròxim diumenge 15 de marzo està programada l'activitat de Spin+Spa. Si penses apuntar-te fes l'ingrés i avisa com més prompte millor a l'[organitzador](#).

**Lugar:** AQA Albal. Centro deportivo de Albal. Calle Rey Don Jaime s/n. 46470 ALBAL.

**Plazas:** 40 max.

**Hora:** 10:30 en recepció.

Clase de **Spinning:** 10:45 - 12:00

Acceso **Spa y zona Wellness** 12:00 - 13:30.

**Precio :** 5 euros.

Tots heu de portar una tovalla gran, trage de bany, xancletes i gorro de bany/natació.

Portar roba apropiada per a l'activitat a practicar.

Exemple: sabates esportives.

Tovalla extra xicoteta per a la suor. Ampolla d'aigua. Portar un cademat per a tancar les taquilles.



**Cal ingressar al compte corrent del CIM - BANKIA**  .

**IMPORTANT:** Cal avisar a l'email [tonitempest@gmail.com](mailto:tonitempest@gmail.com) o cridar al telèfon [677 413 565](tel:677413565).

**COM ANAR:**

AQA Albal. Centro Deportivo de Albal

Rei D. Jaume s/n

46470 Albal Valencia

>>>[Veure recorregut a Google Maps](#) (lat.-long. 39.394461,-0.411672)

Recorda que en participar en qualsevol activitat del CIM, acceptes la seua [exemció de responsabilitat](#).

[<Listat de totes les Activitats del CIM>](#)