

150305. Charla: Problemas relacionados con el frío (Luis Compte)

[Luis Compte Torrero](#)By [Luis Compte Torrero](#) –  29 Enero 2015 –  Última actualización: 13 Mayo 2015 –  Visto: 5082

Xarrades

CHARLA " Problemas relacionados con el frío"[Apuntarme](#)

dijous 5 de març de 2015

Xarrades

El próximo jueves nos presentan una charla de indudable interés para los escaladores, montañeros, esquiadores de montaña y en general para las actividades al aire libre invernales.

HIPOTERMIA		
GRADO	CARACTERISTICAS	TEMPERATURA
I	Consciente y con temblor	35º-32ºC
II	Semiinconsciente y sin temblor	32º-28ºC
III	Inconsciente pero respira	28º-24ºC
IV	Muerte aparente	24º-13,7ºC
V	Muerte debida a hipotermia irreversible	< 13,7ºC

"Problemas relacionados con el frío"

- Introducción: regulación de la temperatura corporal y condiciones impuestas por el montañismo en sus diversas facetas.
- Hipotermia: clasificación, respuesta fisiológica ante el frío, factores de riesgo, prevención y tratamiento sobre el terreno y especializado.
- Congelaciones: clasificación, prevención, tratamiento sobre el terreno y especializado.
- Pie de trinchera (muy breve): concepto, prevención y tratamiento.
- Coloquio.

Aquesta xarrada estarà a càrrec de [Luis Compte](#) el pròxim dijous 5 de març a partir de les 21:00 hores, a la [Sala de Premsa del Complex Esportiu-Cultural la Petxina](#).

Recorda que en participar en qualsevol activitat del CIM, acceptes la seua [exempció de responsabilitat](#).

[<Listat de totes les Activitats del CIM>](#)