

120622. Ixeia a corre-cuita



[Laia Vicó Inclán](#)

By [Laia Vicó Inclán](#) – 📅 29 Mayo 2012 – 📅 Última actualización: 03 Septiembre 2012 – 👁 Visto: 13488

· [¿Quieres leer lo que se dice de la Ixeia a corre-cuita o escribir tu opinión?](#) Pincha en [Comentarios](#)

IXEIA A CORRE-CUITA

Divendres 22 al Diumenge 24 de juny de 2012



IXEIA A CORRE-CUITA 22,23 i 24 DE JUNY

En uno de los parajes más desconocido, aislado y salvaje del valle de Benasque se encuentra situado el Campig de Ixeia (www.campingixeia.es), en donde nos esperan grandes aventuras y sorpresas para esta **PRIMERA EDICION A CORRE-CUITA DE**

CIMeros EN IXEIA.

Sin contar con las sorpresas, los imprevistos, los ataques de osos, las picaduras de serpientes, etc.....(por lo que es **IMPORTANTISIMO TENER UN SEGURO** [Exención de responsabilidad CIM](#)). El PROGRAMA será:

ACTIVIDADES DEL FIN DE SEMANA

VIERNES 22

- Recepción acreditación y entrega de dorsales hasta las 24:00 h. (en el precio esta incluido dormir pero no la cena ni las cervezas del viernes).

SABADO 23

OPCION 1: DUATLON (puntuable.. BICI + A PIE/CARRERA + BICI)

- De 7:30 h a 8:30 h : desayuno para los participantes en la DUATLON (consultar trac y reglamento).
- A las 9:00 h. Salida prueba con los dorsales puestos (opcional con pelucas y disfraces).

DUATLON BENASQUE

El recorrido que planteamos es sencillo, tanto en la bici como a pie.

Está pensado para que nos de tiempo de una duchita y alguna cerveza antes de comer.

El tramo a pie nos va a ofrecer una vista sobre Benasque poco usual ya que la mayoría de las sendas discurren por la vertiente oeste del pueblo, mientras que el recorrido elegido lo hace por su lado este.

1ª Parte: itinerario Ixeia-Benasque en bicicleta (**casco obligatorio**)

La salida en bici la haremos todos a la vez del mismo Camping IXEIA hasta llegar a la carretera, donde cogeremos los primeros metros del camino de Estos. Antes de llegar al aparcamiento giraremos a la izquierda y escasos metros más adelante tomaremos la senda antigua que lleva al antiguo puente que cruza de nuevo el Río Ésera. En este

tramo hay que prestar especial atención pues se trata de una senda con dos curvas pronunciadas hasta el cruce del río; luego giraremos a la derecha y sin dejar la senda de bajada, llegaremos al aparcamiento o ensanche del depósito de agua de Ruda. Cruzaremos un puente y tomaremos el camino a la izquierda que indica "Zona de escalada de Sacs". Este tramo que viene ahora es el más bonito de todo el recorrido, una entretenida senda con tendencia a la bajada nos conduce a través de pasarelas, puentes de madera y prados hasta la entrada de Benasque.

2ª parte: recorrido de los Tres Barrancos, a pie

Desde este punto iniciamos la subida a pie o corriendo, siguiendo la senda bien marcada conocida como "Recorrido de los tres Barrancos", una senda recta al principio y con bonitos zig zags al final que nos dejan en el punto más alto del recorrido. Desde

aquí por terreno más suave y en ligera tendencia a la bajada, vamos recorriendo en dirección sur el camino que va sorteando los torrentes que bajan de las tucas de Ixeia y de la tuca del Mon y que dan nombre al itinerario. La bajada resulta muy evidente, pero debemos prestar atención a no tomar ningún atajo de los que conducen a los "praos" de la izquierda y que tienen difícil salida. La llegada al pueblo la hacemos unos metros por arriba del camino de hormigón que lleva a la Escuela de Alta Montaña. Seguir bajando y justo antes de llegar a la carretera girar a la izquierda para pasar junto a la Piscina Municipal. Unos metros más adelante encontramos de nuevo las bicicletas.

3ª parte: Benasque -Camping Ixeia en bicicleta

El tercer y último tramo es el más sencillo de seguir, aunque el cansancio nos obligará hacer un mayor esfuerzo. Tomar el mismo camino por el que hemos llegado en las bicis y unos metros más adelante girar a la derecha y vadear el río Ésera por el medio (no hay puente). Los más hábiles podrán pasarlo sin bajarse de la bici, pero no sin mojarse el calzado ya que cubre unos 30 cm y una longitud de 50 m.

Los que lo prefieran podrán optar directamente por cruzarlo a pie con la bici a un lado. Desde la otra orilla y junto a la carretera subir dirección al camping hasta llegar de nuevo al camino de Ruda, desde donde, siguiendo la misma senda de bajada, llegamos al Camping Aneto.

Lo atravesamos y seguimos recto pasando por debajo del Puente de San Jaime. Unos escarpados metros con la bici a rastras, (no más de 10 m) nos deja en el camino de acceso al Camping Ixeia.

Dificultad de la bicicleta: Baja.

Longitud del recorrido bici: 9 km aprox.

Desnivel Bici: 200 m

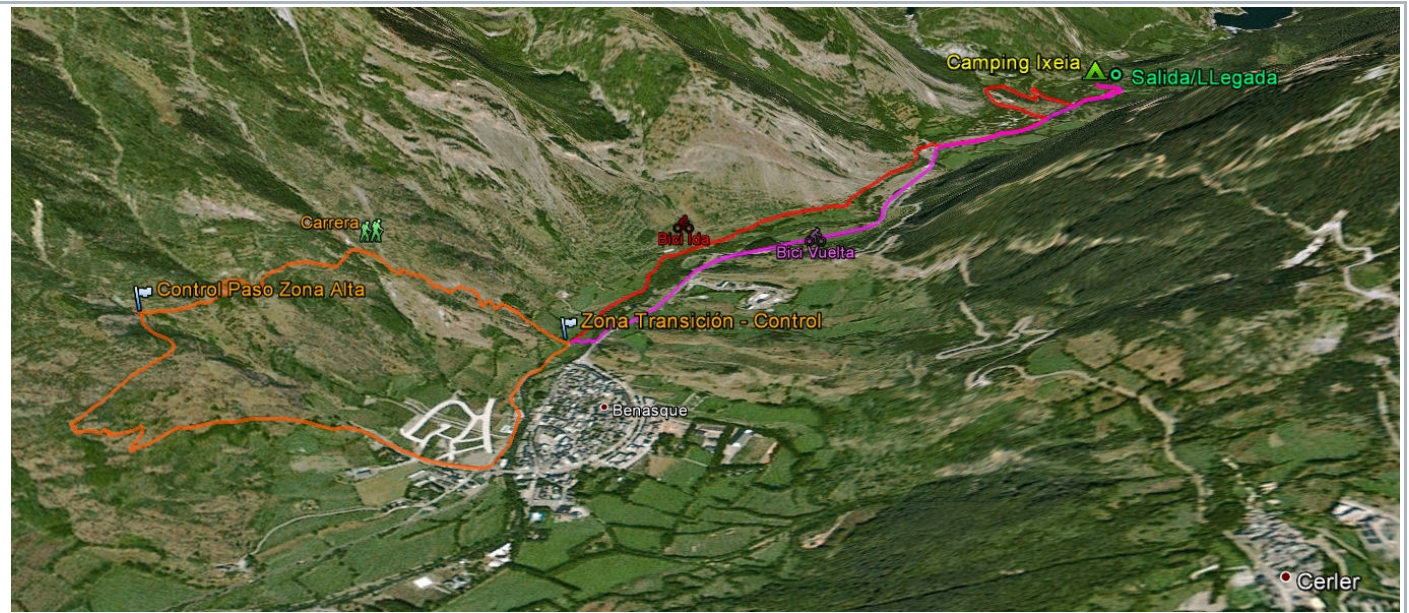
Dificultad a pie/carrera: media/baja

Longitud: 6,5 km aprox.

Desnivel: 250 m

NOTA: Unos minutos antes de la salida se hará una reunión para aclarar las dudas sobre el itinerario. Si el río Ésera bajara con mucho caudal se variaría el cruce del río por ese punto.

En el tramo de a pie hay una fuente para coger agua. **dudas a Carlos Tudela ([contacto](#))**



OPCIÓN 2: (puntuable sólo para los niñ@s)

- Desayuno a la hora que quieran

YINCANA PARA NIÑ@S : Pruebas de habilidad y juegos, dirigidas por nuestras más jóvenes monitoras del CIM con gran experiencia en alta montaña (tresmiles...), títulos en competiciones deportivas y acreditadas con formación en Educación Infantil y Animadoras de tiempo Libre.....¡TODO UN LUJO i!! (**dudas a Rosa Real** ([contacto](#)))

- Cursillo intensivo a los niñ@s para ser los jueces en las pruebas de habilidad que realizaran por la tarde los adultos.

OPCION 3: (no puntuable)

- Excursión por un paraje alternativo y de gran belleza que nos conduce al pueblo de Benasque.

DESCRIPCIÓN: Para los que no quieran competir en el duatlón proponemos una actividad mas tranquila que consiste en recorrer hasta Benasque el camino que desde el camping y tras cruzar el barranco de Rinero serpentea por la falda del pinar de Belarta hasta la borda Margaloy (en ruinas) , desde aquí por el antiguo camino que le diera acceso, bajar al camino de la Vall a la altura de las bordas de Ruda , para abandonarlo al poco y por el recuperado camino de Rodiella y les Colladotes llegar a Benasque a la altura de la base de Bomberos. (**dudas sobre itinerario a Miquel Motes** ([contacto](#)))

COMIDA A LAS 14:00 h. EN EL CAMPING PARA TOD@S (no puntuable)

A LAS 16:30 h. PRUEBAS DE HABILIDAD (Puntuable):

- En realidad queríamos hacer un triatlón, pero como en el rio del camping no se puede nadar, hemos sustituido la tercera parte de la carrera en divertidas pruebas de habilidad, técnica y destreza (consultar reglamento de las pruebas).

A LAS 20:00 h. CARRERA DE ORIENTACIÓN NOCTURNA (No puntuable)

DESCRIPCION: Carrera orientación nocturna sábado noche dentro del camping Ixeia. Podrán utilizarse frontales. Puede hacerse en individual o por parejas. Será una carrera rápida. Entre 15-20 minutos aproximadamente. Al finalizar el tiempo, el que más baliza haya picado gana y el que llegue con retraso se le penaliza.

CENA A LAS 22:00 h. EN EL CAMPING (no puntuable)

Entrega de trofeos y Fiesta hasta altas horas de la madrugada

DOMINGO 24

OPCION 1: (no puntuable)

- Carrera de orientación por el pueblo de Benasque

DESCRIPCIÓN: Carrera urbana por el casco y alrededores de Benasque. Será más o menos muy parecida a la nocturna. Unos 45' y al que en ese tiempo haya hecho más balizas gana y al que llegue tarde se le penalizará. Puede hacerse en individual o por parejas.

OPCION 2: LIBRE (Caminata, ferrata, escalada, pedaleada.....)

PRECIOS:

El paquete se compone de:

- Alojamiento viernes.
- Desayuno, comida, cena y alojamiento sábado.
- Desayuno domingo.

Precios según alojamiento:



- Alojados en refugio o cabañas de dos personas.....57€
- Alojados en tienda.....53€
- Niños.....40€

Para reservar ingresar en la cuenta [bkia801ccviajes](#)

OBLIGATORIO:

Hay que mandar un email a la organizadora **Laia** ([contacto](#)) indicando:

- Tipo de Alojamiento (Refugio o Tienda).
- Cantidad de Adultos y niños.
- Pruebas en las que se participará y nombre-apellidos de los participantes.
- Indicación de fecha/hora del ingreso o transferencia y cantidad ingresada.
- Caso de hacerlo en grupo, indicar los componentes (hasta tres) y cada uno de ellos en que actividades puntuables participará.
- Si te hace falta alquilar una bici en Benasque, mandar un correo a **Miguel Motes**([contacto](#)) y nos traerán las bicis alquiladas al camping (13€)

para participar en las pruebas puedes apuntarte:

- **Por equipos de dos o tres personas:** cada uno puede realizar una prueba o bien cada miembro del equipo realiza todas, pero se anotará sólo el mejor tiempo de cada una de ellas.
- **Individual:** ¡ánimo!! Que es fácil y se puede hacer todo.
- **Para inscribir a los niñ@s en la Yincana** mandar un correo a **Rosa Real** ([contacto](#))

Coordinadora: **Laia** ([contacto](#))

COLABORADORES...(por ahora....)

Camping Ixeia; PubliRoc; Pizzería La Pirenaica



PubliRoc
Regalos que hacen publicidad

Carlos Tudela
Móvil: 656 40 22 98
E-mail: bolt.roc@gmail.com



PIZZERIA *La Pirenaica*
 Carretera Francia Edif. Ribagorza
 22440 Benasque (Huesca)
Tel 974 55 21 33

Este Fin de Semana todas las consumiciones con un 10% de descuento para los socios y acompañantes del



CIM

En la web se publicarán los avisos y las últimas novedades. Visita <http://cimvalencia.es> para estar informado.

Más actividades en propuestas de socios y Finestra oberta