

090927, DOMINGO 27/9 SPIN & SPA AL PARC CENTRAL DE TORRENT



[Toni Tempest](#)

By [Toni Tempest](#) – 📅 17 Septiembre 2009 – 📅 Última actualización: 30 Abril 2012 – 👁 Visto: 6868

DOMINGO 27/9 SPIN & SPA AL PARC CENTRAL DE TORRENT

Recordad que el próximo domingo está programada la actividad de Spin+Spa. Si piensas apuntarte haz el ingreso y avisa cuanto antes al organizador.

Si ya has llamado para confirmar, pero todavía nos has realizado el ingreso, hazlo ya., si no el organizador va un poco liado. Ayudad a quien se curra la salida para que se lo más fácil posible. Recordad ya os tocará.....

- La hora de reunion en la zona de recepcion de Parc Central Torrent será las 10:30.
 - Visita a las instalaciones y designación de vestuarios. (Llevar un candado pequeño para las taquillas)
 - Clase de Spinning a las 11:00 (No obligatorio... toda la instalación estará a nuestra disposición...sala de pesas, gimnasio, piscina, spa, sauna, solarium, etc para los que no deseen hacer Spinning o no lleguen a tiempo para coger bici...solo hay 20)
 - A las 12:00 Sesion de Spa.
 - A las 14:00 todos reunidos en el bar/ restaurante para la comida.
- Precio total 11 Euros / persona.(todo incluido)

Cuenta de ingreso BANCAIXA 2077 0720 84 1101032234 - 11 euros por persona

Hay que confirmar el ingreso a Toni Tempest 653 66 28 69 o al correo tonitempest@hotmail.com. Como hay solo 20 bicicletas hay que confirmar quien va a hacer spinning para ir haciendo la asignación de bici.

Desde Valencia (sencillo) - Salida por Vara de Quart/San Isidro a Torrent. CV-36 todo recto hasta llegar a Torrent..ya se ven las instalaciones llegando por la autovia a mano derecha. En la primera rotonda tomar la primera salida. Hay parking subterraneo dando la vuelta por detras de las instalaciones...siguiente rotonda primera salida.

NOTA:
Hay que llevar el material según la actividad que vaya a realizarse. Toalla, gorro, bañador, chanclas para piscina. Toallita para la bici en spinning, etc. Bueno ya sabéis.