

090405. Spin+SPA, el domingo 5 de abril de 2009



[Toni Tempest](#)

By [Toni Tempest](#) – 📅 16 Marzo 2009 – 📅 Última actualización: 01 Mayo 2012 – 👁 Visto: 5903

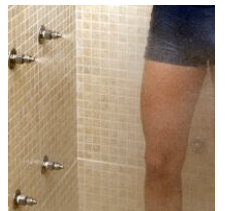
Spin+SPA, el domingo 5 de abril



Lugar Complejo Deportivo Termal AQA de Albal. Hora 10:00 reunión en Recepción.

Clase de spinning (X-Bike) o la opción alternativa de utilizar sala de máquinas y pesas.

A continuación sesión de SPA, incluyendo baños con chorros, hidro masaje, sauna, baño de vapor, pediluvio y duchas varias.



Para los que acudan con niños facilitaremos un monitor de agua con actividades acuáticas dirigidas.

Limitado a 30 adultos (no incluyendo niños). Lo hemos organizado para acabar con un picoteo en la terraza del bar.

Los interesados deben ingresar 10 € por adulto, en la CC del CIM 2077-0720-84-1101032234 indicando su nombre y hacer una llamada o SMS a Toni Tempest (653 66 28 69) para confirmarle la fecha y hora del ingreso o transferencia (las plazas se adjudicarán por orden de ingreso, pero has de avisar sin demora para no quedarte sin plaza).